

## Flexible Sigmoidoscopy Instruction

### 직장경 검사 준비방법

1. 시술 전날은 금식입니다. 하루종일 물과 같은 맑은 음료수만 마셔야합니다.
2. 약국에서 관장약을 구입하셔야 합니다.

-Fleet Enema 2 개

-Magnesium Citrate 음료 2 병

3. 시술 전날 오후 4 시부터 Magnesium Citrate 2 병을 다 드셔야합니다.
4. 시술 하는날, 도착 한시간 반 전에 관장약 2 개를 사용하여 배변 활동을 해야합니다.

궁금하신 사항은 저희 오피스로 연락해주시기 바랍니다. 감사합니다.

770-995-3113

남재욱 내과를 찾아주셔서 감사합니다. 밑의 사항들은 시술날 지켜주셔야할 주의 사항들입니다.

- **운전자와 동행해주시요.** 운전자께서는 저희 병원내 대기실에서 기다려주시길 바랍니다. 운전자께서 중간에 다른곳을 가시게 되면 남 선생님과 시술후 대화 할수 있는 시간을 놓치실수 있습니다.
- 저희가 말씀드린 도착시간은 시술 전 30분을 기준으로 하고 있습니다. 도착후 환자께서는 문서 작성과 마취 준비를 하셔야합니다. 환자께서는 꼭 시간을 지켜주시요.
- 시술비용은 선납입니다. 시술일 전에 오피스에서 전화로 비용에 관해서 알려드리겠습니다. 전화상으로 결제 해주시기 바랍니다.
- 시술 당일에는 헐렁한 옷을 입어 주시기 바랍니다. 시술후 저희 간호사들께서 착의를 도와주실겁니다.
- 저희 병원에서는 수면내시경을 하고 있습니다. 마취후 대부분의 환자분들은 편하게 수면상태로 시술을 받게 됩니다. 다음은 시술후 주의사항입니다.
  1. 시술후에도 하루종일 운전은 금합니다.
  2. 귀가후 숙면을 취하셔야합니다.
  3. 시술중, 후 기억이 없을수도 있습니다.
- 저희 병원은 아침 6시 30분 부터 영업 시작입니다. 문의사항은 678-879-0999 로 전화해주시기 바랍니다.
- 시술 하는곳의 주소는 721 Wellness Way, Suite 110, Lawrenceville, GA 30046 입니다. 둘루스, 스와니 오피스 와는 다른곳 입니다.

감사합니다.

## ***1 - Gastroenterology Spec of Gwinnett PC***

721 Wellness Way N.W. Suite 100, Lawrenceville, GA 30045 (770) 995-7989, (770) 995-3113  
3855 Pleasant Hill Rd., Suite 230, Duluth, GA 30096 (770)0495-8300

Zack Z. Martin, M.D. D. Bradley Lord, M.D. W. Gordon Tanner, Jr., M.D. Jae W. Nam, M.D. Pamela Boyd, APRN FNP-C

### **LOW FIBER/LOW RESIDUE AND LIQUID DIETS**

#### **LOW FIBER DIET: (2 days prior to colonoscopy)**

**Soups:** Broth, cream soups, tomato, chicken and white rice, noodles.

**Meats/Protein:** Any soft or easy to chew meat or fish. Such as fish, or chicken. Avoid red meat.

**Vegetables:** Well cooked, or canned vegetables, without seeds or skins. Such as carrots, potatoes without skins, and tomatoes without seeds or skin.

**Fruits:** All juices without pulp, cooked or canned fruits without seeds, membranes, or hulls including: apple sauce, cherries, peaches, bananas, citrus fruits.

**Cereals:** No multigrain or high fiber cereals. Refined cereals or ready to eat oatmeal.

**Starches:** No whole grain, multigrain or wheat breads or pastas. May have enriched white bread, without seeds, Biscuits, rolls, crackers or bread made from white flour, plain doughnuts or English muffins, plain macaroni, noodles or spaghetti, white rice, plain waffles or pancakes, saltines.

**Cheese/Eggs:** Cottage cheese, cream cheese, mild cheese such as American or Swiss. Yogurt without fruit. All eggs.

**Desserts:** Plain cake, cookies, gelatin, ice cream, pudding, sherbet, pie made from refined flour. No seeds, raisins, coconuts or nuts.

**Beverages:** Limit milk to two cups a day, carbonated beverages, coffee, tea, fruit-flavored drinks.

**Fat:** Crisp bacon, butter, cream, margarine, mayonnaise, oils, shortening, smooth salad dressing, sour cream.

#### **LIQUID DIET: (All day on the day prior to the colonoscopy. NO SOLID FOOD FOR THE ENTIRE DAY).**

**Soups:** Clear consommé, bouillon, or broth

**Beverages:** Tea, coffee, carbonated drinks, water, Kool-Aid (no red or purple).

**Juices:** Cranberry (no red or purple), apple, strained lemonade, or orange juice.

**Desserts:** Gelatins, water-ices, popsicles (no red or purple)

**Miscellaneous:** Hard candy (Lifesavers, etc.).

남재욱 내과를 찾아주셔서 감사합니다. 밑의 사항들은 시술전날 지켜주셔야할 주의 사항들입니다.

**내시경 전날은 모든 식사를 금지합니다. 아침, 점심  
저녁식사및 간식등 어떠한 음식도 드시면 안됩니다.**

하루 종일 마시는것만 가능하며, 마실수 있는 음료수는

물, 보리차, 녹차, 둥글레차, 블랙 커피, 알맹이 없는 오렌지 주스와 사과주스, 콜라, 사이다

등입니다. 음료수중 **붉은색, 보라색, 우유 와 두유, 미숫가루등은  
드시지 않습니다.**

장 청소약은 모두 마셔야하며 대장이 깨끗하지 않을시, 내시경을 할수 없습니다. 스케줄을 바꾸거나 취소할 경우에는 48 시간전 (주말제외) 까지 알려주십시오. 그렇지 않을 경우, \$100 벌금을 낼수 있습니다. **자정부터 시술시간까지는 물도 마실수**

**없습니다. 시술하는 날은 반드시 운전자와 함께**

**오셔야합니다. 시술 후에도 운전과 일은 하실수 없습니다.**

궁금하신 사항은 병원으로 연락해주시기바랍니다. 퇴근 시간후에도 당직 의사분과 연결해 드리겠습니다.

**당뇨약이나 혈압약 그리고 아스피린을 드시는분은 반드시 전화해주시기 바랍니다.**