

MIRALAX Y DULCOLAX

Instrucciones de Preparación Intestinal — Dosis Dividida

★ **RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA** — Comience la 2.ª dosis exactamente 7 horas antes de su procedimiento. **NADA POR VÍA ORAL** (incluida el agua) a partir de 5 horas antes de su procedimiento. Confirme sus horarios exactos con nuestro equipo de programación. ★

✓ LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS	✗ NO PERMITIDOS
Caldo colado de pollo, res o verduras	Sopas cremosas; sopa de arroz, huevo o fideos
Café negro, té negro (sin leche/crema)	Leche o crema no láctea
Bebidas gaseosas y no gaseosas	Batidos, licuados de proteína
Gatorade, Pedialyte, PowerAde	Jugo de tomate
Kool-Aid u otras bebidas con sabor a fruta	Jugo con pulpa (naranja/torónja)
Jugo de manzana, arándano blanco o uva blanca	Nada de color rojo o morado
Gelatina (Jell-O), paletas de hielo (no rojas/moradas)	

PREPARACIÓN DE DOSIS DIVIDIDA: MIRALAX Y DULCOLAX

- Tomar Miralax y Dulcolax provoca que el cuerpo evacúe el colon. Esto causa una pérdida importante de líquidos y puede provocar deshidratación.
- Prepare su cuerpo bebiendo líquidos claros adicionales antes de la preparación, y beba suficiente agua/líquido con electrolitos para reponer lo que pierda durante la preparación.

1 Semana Antes del Procedimiento

- Compre un envase de MiraLAX de 8.3 onzas y 2 cajas de tabletas de Dulcolax (10 en total). Se pueden comprar sin receta médica.

Noche Anterior al Procedimiento — DOSIS 1

- 6:00 PM: Tome 4 tabletas de Dulcolax.
- Entre las 6:00–8:00 PM: Mezcle 1 tapa medidora de Miralax en 8 oz de Gatorade o el líquido claro de su preferencia y bébalo.
- Repita esto cada 15–30 minutos hasta completar 8 dosis (esto es LA MITAD de su envase de Miralax).
- Permanezca cerca de un baño. La solución puede comenzar a actuar en 30 minutos.
- Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de dormir; después, nada por vía oral hasta que sea hora de la Dosis 2.

Día del Procedimiento — DOSIS 2 (Segunda Mitad)

- **Comience la Dosis 2 (la mitad restante del Miralax + las tabletas restantes de Dulcolax, mezcladas de la misma manera) exactamente 7 horas antes de la hora programada de su procedimiento.**
- Mezcle 1 tapa medidora de Miralax en 8 oz de Gatorade o líquido claro y bébala cada 15–30 minutos hasta terminar.
- **Termine todos los líquidos y cualquier alimento líquido claro (gelatina, paletas de hielo) a más tardar 5 horas antes de su procedimiento. NADA POR VÍA ORAL — incluida el agua — después de ese momento.**
- Si presenta náuseas, hinchazón o cólicos abdominales, pause o reduzca la velocidad de ingesta hasta que los síntomas disminuyan.

Día del Procedimiento — Si No Está Completamente Limpio

- Si no cree que esté "completamente limpio", puede tomar una dosis adicional de Miralax o usar un enema Fleet, siempre que se complete a más tardar 5 horas antes de su procedimiento — nada por vía oral después de ese momento.

ESTARÁ LISTO PARA SU PROCEDIMIENTO CUANDO:

☐ Haya leído y seguido todas las instrucciones.	☐ Sus evacuaciones sean un líquido amarillo claro, como orina, y pueda ver el fondo del inodoro.
☐ Haya completado TODA la solución de preparación.	☐ Haya organizado y confirmado que alguien lo lleve a casa.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si presenta vómitos importantes o signos de deshidratación después de tomar la preparación, si tiene arritmias cardíacas o convulsiones, o si tiene alguna pregunta o inquietud.

Lawrenceville 770-995-3113 • Duluth 770-495-8300