

PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE RESCATE

Pretratamiento con Linzess + MiraLAX y Gavilyte en Dosis Dividida

SOLO PARA USO SEGÚN LAS INDICACIONES DE SU MÉDICO — Este régimen está destinado a pacientes con una preparación intestinal previa inadecuada, estreñimiento crónico u otros factores de riesgo de limpieza inadecuada. Es un protocolo diseñado por el médico, no una indicación aprobada por la FDA para Linzess. Confirme la elegibilidad, la cobertura del seguro y la dosis con su médico antes de comenzar.

PARA QUIÉN ES ESTE PROTOCOLO

- Pacientes con una preparación intestinal previa documentada como inadecuada (BBPS < 6 o puntaje segmentario < 2).
- Pacientes con estreñimiento crónico, uso de opioides u otros factores de riesgo clínico de limpieza deficiente, a criterio médico.
- Esta es una estrategia de pretratamiento adicional, fuera de indicación, que se suma a una preparación estándar de dosis dividida con Gavilyte (1 galón, PEG-ELS) — no reemplaza al purgante de dosis dividida en sí.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO — Inicie el Pretratamiento

- **Linzess (linaclotida) 145 mcg o 290 mcg (según indicación médica) — tome UNA cápsula una vez al día, con el estómago vacío, al menos 30 minutos antes de la primera comida del día.**
- MiraLAX (PEG 3350) — 1 tapa medidora (17 g) mezclada en 8 oz de cualquier líquido claro o no claro permitido, DOS veces al día (mañana y noche).
- Continúe con una dieta normal a menos que su médico le haya dado instrucciones dietéticas específicas.
- Manténgase bien hidratado durante este período de 3 días.

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Continúe con Linzess una vez al día (con el estómago vacío, ≥30 min antes del desayuno).
- Continúe con MiraLAX 1 tapa medidora dos veces al día.

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO — Líquidos Claros + Última Dosis de Linzess/MiraLAX + Dosis 1 de Gavilyte

- **Tome su última dosis de Linzess por la mañana, con el estómago vacío.**
- Tome su última dosis de MiraLAX por la mañana como de costumbre; NO tome la dosis nocturna de MiraLAX — la preparación de Gavilyte la reemplaza.
- Solo líquidos claros durante todo el día. Nada de alimentos sólidos.
- 6:00 PM: Mezcle un cuarto de galón de agua tibia con el polvo de Gavilyte; disuelva por completo, luego agregue 3 cuartos de galón de agua fría y refrigere.
- Beba 8 onzas de la solución de Gavilyte cada 15 minutos hasta terminar la mitad del envase (2 cuartos de galón).
- Si tiene náuseas, pause 30–60 minutos antes de continuar.

Día del Procedimiento — Dosis 2 de Gavilyte

- **Comience la 2.ª mitad de la solución de Gavilyte exactamente 7 horas antes de la hora programada de su procedimiento.**
- Beba 8 onzas cada 15–30 minutos hasta consumir toda la mitad restante.
- **Termine todos los líquidos a más tardar 5 horas antes de su procedimiento. NADA POR VÍA ORAL — incluida el agua — después de ese momento.**
- NO tome Linzess ni MiraLAX el día del procedimiento.
- Permanezca cerca de un baño. Las heces deben volverse líquidas y eventualmente tornarse amarillo claro como orina.

NOTAS DE SEGURIDAD

- Linzess está contraindicado en pacientes menores de 6 años y debe evitarse en casos de obstrucción gastrointestinal mecánica conocida o sospechada.
- La diarrea es el efecto secundario más común de Linzess y puede ser más pronunciada cuando se combina con MiraLAX y una preparación completa de PEG — asesore a los pacientes en consecuencia y asegure el acceso a hidratación (proximidad al baño, bebidas con electrolitos) durante toda la ventana de 3 días.
- Suspenda Linzess si se presenta diarrea intensa durante los días de pretratamiento; comuníquese con el consultorio.
- Este pretratamiento combinado no ha sido estudiado como protocolo formal en la literatura publicada; se extrapola de datos de linaclotida en dosis única como complemento y de la evidencia estándar de dosis dividida con PEG-ELS. Documente la necesidad médica y la conversación informada en el expediente.

ESTARÁ LISTO PARA SU PROCEDIMIENTO CUANDO:

- | | |
|---|---|
| ☐ Haya leído y seguido todas las instrucciones. | ☐ Sus evacuaciones sean un líquido amarillo claro, como orina, y pueda ver el fondo del inodoro. |
| ☐ Haya completado TODA la solución de preparación. | ☐ Haya organizado y confirmado que alguien lo lleve a casa. |

Comuníquese con su proveedor de atención médica si presenta vómitos importantes o signos de deshidratación después de tomar la preparación, si tiene arritmias cardíacas o convulsiones, o si tiene alguna pregunta o inquietud.

Lawrenceville 770-995-3113 • Duluth 770-495-8300