

PREPARACIÓN DE 1 GALÓN (Trilyte, Gavilyte)

Instrucciones de Preparación Intestinal — Dosis Dividida

★ RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA — Comience la 2.ª dosis exactamente 7 horas antes de su procedimiento. NADA POR VÍA ORAL (incluida el agua) a partir de 5 horas antes de su procedimiento. Confirme sus horarios exactos con nuestro equipo de programación. ★

✓ LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS	✗ NO PERMITIDOS
Caldo colado de pollo, res o verduras	Sopas cremosas; sopa de arroz, huevo o fideos
Café negro, té negro (sin leche/crema)	Leche o crema no láctea
Bebidas gaseosas y no gaseosas	Batidos, licuados de proteína
Gatorade, Pedialyte, PowerAde	Jugo de tomate
Kool-Aid u otras bebidas con sabor a fruta	Jugo con pulpa (naranja/torónja)
Jugo de manzana, arándano blanco o uva blanca	Nada de color rojo o morado
Gelatina (Jell-O), paletas de hielo (no rojas/moradas)	

PREPARACIÓN DE DOSIS DIVIDIDA: PREPARACIÓN DE 1 GALÓN

- Esta preparación intestinal provocará que el cuerpo evacúe el colon. Esto causa una pérdida importante de líquidos y puede provocar deshidratación.
- Prepare su cuerpo bebiendo líquidos claros adicionales antes de la preparación, y beba suficiente agua para reponer lo que pierda durante la preparación.
- Para mejor sabor, refrigere la solución una hora antes de beberla. No la congele. Úsela dentro de las 24 horas de haberla mezclado.

Noche Anterior al Procedimiento — 1.ª MITAD

- 6:00 PM: Mezcle un cuarto de galón de agua tibia con el polvo en el fondo del envase.
- Asegúrese de que el polvo se disuelva por completo, luego agregue 3 cuartos de galón de agua fría y refrigere. La preparación debe consumirse dentro de las 24 horas de haberla mezclado.
- Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta terminar la mitad del envase (2 cuartos de galón).
- Si siente náuseas y ganas de vomitar, puede tomar un descanso de 30–60 minutos antes de continuar.

Día del Procedimiento — 2.ª MITAD

- **Comience la 2.ª mitad exactamente 7 horas antes de la hora programada de su procedimiento.**
- Beba 8 onzas cada 15–30 minutos hasta consumir toda la mitad restante.
- Si siente náuseas y ganas de vomitar, puede tomar un descanso de 30–60 minutos antes de continuar.
- **Termine todos los líquidos a más tardar 5 horas antes de su procedimiento. NADA POR VÍA ORAL — incluida el agua — después de ese momento.**
- Permanezca cerca de un baño. Las heces deben volverse líquidas y eventualmente tornarse amarillo claro como orina.

ESTARÁ LISTO PARA SU PROCEDIMIENTO CUANDO:

- | | |
|---|---|
| ☐ Haya leído y seguido todas las instrucciones. | ☐ Sus evacuaciones sean un líquido amarillo claro, como orina, y pueda ver el fondo del inodoro. |
| ☐ Haya completado TODA la solución de preparación. | ☐ Haya organizado y confirmado que alguien lo lleve a casa. |

Comuníquese con su proveedor de atención médica si presenta vómitos importantes o signos de deshidratación después de tomar la preparación, si tiene arritmias cardíacas o convulsiones, o si tiene alguna pregunta o inquietud.

Lawrenceville 770-995-3113 • Duluth 770-495-8300