

= Gastroenterology Specialist of Gwinnett =

## TriLyte, GaviLyte, CoLyte Instruction

대장내시경 전날 은 하루종일 물같이 맑은 음료수만 마시며 하루종일  
금식하셔야 합니다. 대장이 깨끗해야 제대로 된 내시경을 받으실수 있습니다.

### Prepatation:

- 대장내시경 전날 장 청소약을 준비하시어 미지근한 물(생수)을 반 정도 부은후 잘 녹이십시오.
- 맛을 좋게하는 팩키지( 레몬, 체리)를 첨가하시면 맛을 좋게합니다.
- 가루가 완전히 녹은후 통위의 눈금까지 물을 부은후 냉장고에 보관하십시오.
- **오후 3 시에** 시작하여 한컵(8oz) 을 마신후 매 15 분마다 한컵씩 마시어 반통을 비울때 까지 드십니다.
- **저녁 7 시에** 같은 방법으로 통에 들은 약을 다 마실때까지 15 분 간격으로 한컵씩 반복하여 마십니다.
- 장청소약을 드시기 시작하면 화장실 가까운 곳에 계십시오.
- 약을 드시는 중에도 물은 계속 마실수 있습니다.

약을 드시면서 궁금하신점은 닥터남 병원의 [redacted] 에게 전화 주십시오.

전화번호: 770-995-7989 or 770-995-3113 X 147

감사합니다 ☺



남재욱 내과를 찾아주셔서 감사합니다. 밑의 사항들은 시술날 지켜주셔야할 주의 사항들입니다.

- **운전자와 동행해주십시오.** 운전자께서는 저희 병원내 대기실에서 기다려주시길 바랍니다. 운전자께서 중간에 다른곳을 가시게 되면 남 선생님과 시술후 대화 할수 있는 시간을 놓치실수 있습니다.
- 저희가 말씀드린 도착시간은 시술 전 30분을 기준으로 하고 있습니다. 도착후 환자께서는 문서 작성과 마취 준비를 하셔야합니다. 환자께서는 꼭 시간을 지켜주십시오.
- 시술비용은 선납입니다. 시술일 전에 오피스에서 전화로 비용에 관해서 알려드리겠습니다. 전화상으로 결제 해주시기 바랍니다.
- 시술 당일에는 험령한 옷을 입어 주시기 바랍니다. 시술후 저희 간호사들께서 착의를 도와주실겁니다.
- 저희 병원에서는 수면내시경을 하고 있습니다. 마취후 대부분의 환자분들은 편하게 수면상태로 시술을 받게 됩니다. 다음은 시술후 주의사항입니다.
  1. 시술후에도 하루종일 운전은 금합니다.
  2. 귀가후 숙면을 취하셔야합니다.
  3. 시술중, 후 기억이 없을수도 있습니다.
- 저희 병원은 아침 6시 30분 부터 영업 시작입니다. 문의사항은 678-879-0999 로 전화해주시기 바랍니다.
- 시술 하는곳의 주소는 721 Wellness Way, Suite 110, Lawrenceville, GA 30046 입니다. 둘루스, 스와니 오피스와는 다른곳 입니다.

감사합니다.

## ***1 - Gastroenterology Spec of Gwinnett PC***

721 Wellness Way N.W. Suite 100, Lawrenceville, GA 30045 (770) 995-7989, (770) 995-3113  
3855 Pleasant Hill Rd., Suite 230, Duluth, GA 30096 (770)0495-8300

Zack Z. Martin, M.D. D. Bradley Lord, M.D. W. Gordon Tanner, Jr., M.D. Jae W. Nam, M.D. Pamela Boyd, APRN FNP-C

### **LOW FIBER/LOW RESIDUE AND LIQUID DIETS**

#### **LOW FIBER DIET: (2 days prior to colonoscopy)**

**Soups:** Broth, cream soups, tomato, chicken and white rice, noodles.

**Meats/Protein:** Any soft or easy to chew meat or fish. Such as fish, or chicken. Avoid red meat.

**Vegetables:** Well cooked, or canned vegetables, without seeds or skins. Such as carrots, potatoes without skins, and tomatoes without seeds or skin.

**Fruits:** All juices without pulp, cooked or canned fruits without seeds, membranes, or hulls including: apple sauce, cherries, peaches, bananas, citrus fruits.

**Cereals:** No multigrain or high fiber cereals. Refined cereals or ready to eat oatmeal.

**Starches:** No whole grain, multigrain or wheat breads or pastas. May have enriched white bread, without seeds, Biscuits, rolls, crackers or bread made from white flour, plain doughnuts or English muffins, plain macaroni, noodles or spaghetti, white rice, plain waffles or pancakes, saltines.

**Cheese/Eggs:** Cottage cheese, cream cheese, mild cheese such as American or Swiss. Yogurt without fruit. All eggs.

**Desserts:** Plain cake, cookies, gelatin, ice cream, pudding, sherbet, pie made from refined flour. No seeds, raisins, coconuts or nuts.

**Beverages:** Limit milk to two cups a day, carbonated beverages, coffee, tea, fruit-flavored drinks.

**Fat:** Crisp bacon, butter, cream, margarine, mayonnaise, oils, shortening, smooth salad dressing, sour cream.

#### **LIQUID DIET: (All day on the day prior to the colonoscopy. NO SOLID FOOD FOR THE ENTIRE DAY).**

**Soups:** Clear consommé, bouillon, or broth

**Beverages:** Tea, coffee, carbonated drinks, water, Kool-Aid (no red or purple).

**Juices:** Cranberry (no red or purple), apple, strained lemonade, or orange juice.

**Desserts:** Gelatins, water-ices, popsicles (no red or purple)

**Miscellaneous:** Hard candy (Lifesavers, etc.).

## *1 - Gastroenterology Spec of Gwinnett PC*

721 Wellness Way N.W. Suite 100, Lawrenceville, GA 30045 (770) 995-7989, (770) 995-3113  
3855 Pleasant Hill Rd., Suite 230, Duluth, GA 30096 (770) 0495-8300

Zack Z. Martin, M.D. D. Bradley Lord, M.D. W. Gordon Tanner, Jr., M.D. Jae W. Nam, M.D. Pamela Boyd, APRN FNP-C

### COLONOSCOPY

Colonoscopy is an examination for the inside of the large intestine by means of a flexible tube attached to a source of bright light. The doctor is able to see the lining of the large intestine clearly through this tube.

After completing the preparation at home, come to the facility as instructed, where you will change into a gown. The test will be more fully explained, and you will be given an opportunity to ask questions. The nurse will then insert a small needle into your vein to administer the I.V. solution. You will receive medication through your I.V. before and during the procedure to make you relaxed and comfortable. During the exam, you will be lying on your left side on a stretcher bed.

After you are adequately sedated, the doctor will examine your rectum and insert the lubricated tube. During the procedure, you may experience crampy sensations similar to gas pains. These are due to the air put into your intestine through the tube in order to see well and to the tube passing around the bends of your intestine. You may feel that you need to move your bowels due to the presence of the tube and air. You are free to expel air as needed for your comfort. Any excess air can be suctioned out by the physician.

When the exam is over, you will rest in the recovery area until fully awake, and the doctor will explain the results of the exam to you and your family before you leave.

It is necessary to **BRING A DRIVER FOR THE TRIP HOME**, and you should not resume your usual work or driving until the day following the procedure. Do not eat or drink anything on the morning of the test unless specifically instructed otherwise. Please plan on taking your medications following the examination.

If you have any questions, please call our office at 770-995-3113 or 770-495-8300 even after hours.

남재욱 내과를 찾아주셔서 감사합니다. 밑의 사항들은 시술전날 지켜주셔야할 주의 사항들입니다.

**내시경 전날은 모든 식사를 금지합니다. 아침, 점심  
저녁식사및 간식등 어떠한 음식도 드시면 안됩니다.**

하루 종일 마시는것만 가능하며, 마실수 있는 음료수는

물, 보리차, 녹차, 등글레차, 블랙 커피, 알맹이 없는 오렌지 주스와 사과주스, 콜라, 사이다

등입니다. 음료수중 **붉은색, 보라색, 우유 와 두유, 미숫가루등은  
드시지 않습니다.**

장 청소약은 모두 마셔야하며 대장이 깨끗하지 않을시, 내시경을 할수 없습니다. 스케줄을 바꾸거나 취소할 경우에는 48 시간전 (주말제외) 까지 알려주십시오. 그렇지 않을 경우, \$100 벌금을 낼수 있습니다. **자정부터 시술시간까지는 물도 마실수**

**없습니다. 시술하는 날은 반드시 운전자와 함께  
오셔야합니다. 시술 후에도 운전과 일은 하실수 없습니다.**

궁금하신 사항은 병원으로 연락해주시기바랍니다. 퇴근 시간후에도 당직 의사분과 연결해 드리겠습니다.

**당뇨약이나 혈압약 그리고 아스피린을 드시는분은 반드시 전화해주시기 바랍니다.**